

**Инструктаж  
о профилактике ВИЧ-инфекции.  
(Что должен знать каждый человек, чтобы избежать заражения ВИЧ)**

**ВИЧ** – это вирус иммунодефицита человека. Вирус живет только в биологических жидкостях организма человека, во внешней среде погибает в течении нескольких минут. Не все жидкости организма содержат вирус в достаточном для заражения количестве. Заражение происходит через кровь, сперму, вагинальный секрет и грудное молоко. Во всех остальных жидкостях организма вируса или нет, или содержится так мало, что заражение произойти не может.

**СПИД** – это синдром приобретенного иммунодефицита. В результате действия вируса происходит разрушение иммунной системы человека, и организм становится беззащитен перед любой инфекцией, которая и приводит к гибели. Стадия СПИДа – это конечная стадия ВИЧ-инфекции.

**Особенности ситуации по ВИЧ-инфекции в России и Свердловской области.**

ВИЧ-инфекция регистрируется во всех странах мира.

В России первые случаи ВИЧ-инфекции были зарегистрированы в 1987 г., но темпы развития эпидемии оказались очень высокими, так как ВИЧ попал в среду наркоманов, употребляющих наркотики внутривенно, и через грязные шприцы стал очень быстро распространяться.

Свердловская область относится к одной из самых неблагополучных территорий РФ по количеству выявленных случаев ВИЧ-инфекции и занимает 2 место после С-Петербурга. Случаи ВИЧ-инфекции регистрируются на всей территории области.

В последнее время изменился характер эпидемии, в эпидемию вовлекается социально-благополучное население и передача вируса происходит в основном половым путем. Среди ВИЧ-инфицированных увеличивается количество женщин и детей, рожденных от них. В основном инфицируются люди молодого трудоспособного возраста.

ВИЧ-инфекция относится к медленным хроническим инфекциям, инфицированные люди живут долго, при этом, являются на протяжении всей жизни источником инфекции, поэтому в настоящее время, встретится с инфицированным человеком, может каждый.

Сейчас степень распространения вируса в нашей области такова, что люди с ВИЧ есть и в Вашем городе и в Вашем окружении, и, вполне вероятно, в Вашем круге общения. Вы можете знать об этом, а можете и не знать. Эпидемия ВИЧ-инфекции развивается именно из-за того, что многие считают, что их эта проблема не коснется, и не принимают мер защиты от заражения ВИЧ.

Проблема ВИЧ сегодня касается каждого, в том числе и Вас!

**Как передается ВИЧ-инфекция?**

Каждый человек способен предотвратить передачу вируса. Ученые определили все возможные пути передачи вируса, механизм заражения и рассказали об этом обществу.

Для того чтобы произошло заражение ВИЧ нужно, чтобы инфицированная кровь, сперма или влагалищный секрет попал в кровь незараженного человека.

Существует 3 пути передачи ВИЧ:

**Первый путь передачи ВИЧ-инфекции - через кровь:**

В крови содержится очень большое количество ВИЧ, даже одной капли крови достаточно для заражения. Это самый опасный путь передачи ВИЧ.

Заражение происходит в следующих ситуациях:

*- при совместном или повторное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования при употреблении инъекционных наркотиков.* В использованном шприце, игле всегда остается кровь, в каплях крови ВИЧ может сохраняться несколько суток, поэтому при пользовании общими шприцами, иглами можно заразиться ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами В и С и некоторыми другими заболеваниями;

*- при переливании крови и её компонентов, пересадке органов от ВИЧ-инфицированного пациента, при несоблюдении санитарно-эпидемиологического режима в лечебно-профилактических учреждениях;*

- при использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге;

- при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови.

**Второй путь передачи ВИЧ-инфекции - при незащищенных половых контактах (без презерватива):**

В сперме мужчины и влагалищных выделениях женщины содержится вируса гораздо меньше, чем в крови, но вполне достаточно для заражения. Учитывая частоту и постоянство половых контактов - этот путь передачи является одним из основных путей передачи ВИЧ-инфекции. При незащищенном сексуальном контакте (без презерватива) ВИЧ из спермы или влагалищного выделения, попадает в кровоток другого человека через микротрещины в слизистой оболочке. При всех видах сексуальных контактов может произойти заражение.

**Третий путь передачи ВИЧ-инфекции - от матери ребенку:**

Передача ВИЧ от матери ребенку может произойти во время беременности, родов и кормления грудью. Процент передачи ВИЧ от матери ребенку составляет до 20-30%. При проведении мер профилактики он снижается до 2-5%.

### **Как не передается ВИЧ?**

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, поэтому ВИЧ не передается **через рукопожатия и объятия.**

Недостаточно вируса для передачи здоровому человеку - в слюне, слезной жидкости, поту, моче, кале, поэтому ВИЧ **не передается через поцелуи, при совместном пользовании посудой, ванной и туалетом, при пользовании телефоном, компьютером, мебелью и другими предметами быта. ВИЧ не передается и через укусы насекомых.**

### **Как защитить себя от заражения ВИЧ-инфекцией?**

Когда человеку известны пути передачи вируса, можно легко защитить себя от заражения ВИЧ. Что для этого нужно делать?

1. Не употреблять НАРКОТИКИ, инъекционные наркотики.
2. Бритвенные приборы и зубные щетки должны быть индивидуального пользования, так как на них могут находиться остатки крови.
3. При половом пути передачи ВИЧ - предотвратить заражение можно, исключив контакт с биологическими жидкостями (сперма, вагинальный секрет) инфицированного человека. Можно отказаться от сексуального контакта в какой-то определенной ситуации, можно хранить верность одному партнеру или же пользоваться презервативом при каждом сексуальном контакте, если ты не знаешь ВИЧ-статус своего партнера. Прерванный половой акт (без эякуляции) снижает вероятность передачи вируса, однако не исключает ее. Презерватив надежно защищает от передачи ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем, при *правильном использовании качественных презервативов*. Гормональные контрацептивы могут предотвратить беременность, но не защищают от инфекций, передающихся половым путем, в том числе ВИЧ.
4. При беременности и родах риск передачи вируса можно значительно уменьшить, если беременная женщина будет принимать специальные лекарства и откажется от грудного вскармливания. Если все эти меры будут выполняться, то в 90-98% вирус не попадет в организм ребенка и ребенок не инфицируется.

### **Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ?**

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела в крови появляются в период от 1,5 до 3-х месяцев (в редких случаях до шести месяцев) после заражения, поэтому кровь после опасного контакта необходимо сдавать через 3-6 месяцев. До этого времени анализ крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей.

### **Можно ли вылечить ВИЧ/СПИД?**

Полностью вылечить ВИЧ-инфекцию нельзя, но в настоящее время существуют специальные противовирусные препараты, постоянное применение которых может значительно

продлить жизнь и трудоспособность ВИЧ-инфицированных людей. Для пациентов препараты выдаются бесплатно по назначению врача Центра по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции.

#### **Вопросы законодательства**

30 марта 1995 года в Российской Федерации принят Закон №38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция)», где прописаны все основные права ВИЧ-инфицированных граждан РФ.

... ВИЧ-инфицированные – граждане РФ обладают на ее территории всеми правами и свободами и несут обязанности в соответствии с Конституцией Российской Федерации, законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации, как и не ВИЧ-инфицированные граждане.

... не допускаются увольнения с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в образовательные учреждения и учреждения, оказывающие медицинскую помощь, а также ограничение иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции.

... при принятии на работу работодатель не имеет право требовать от Вас прохождения теста на ВИЧ, кроме медицинских специальностей с высокой степенью опасности заражения ВИЧ, для установления «профессионального заражения ВИЧ». Перечень этих специальностей указан в Постановлении Правительства РФ от 04.09.1995 г. № 877.

... ВИЧ-инфицированные лица имеют право вступать в брак, если партнер предупрежден о наличии у него ВИЧ-инфекции и добровольно согласился совершать действия, создающие опасность заражения.

... ВИЧ-инфицированные лица имеют право на сохранение тайны диагноза, поэтому медицинские работники не должны информировать о наличии у того или иного человека ВИЧ-инфекции, кроме официальных запросов военкоматов и органов дознания.

Статья 122 Уголовного кодекса РФ «Заражение ВИЧ-инфекцией» гласит: «Заведомое постановление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок до трех лет либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года».

#### **Где можно сдать кровь на ВИЧ-инфекцию?**

Кровь на ВИЧ можно сдать в поликлиниках по месту жительства в каждом городе Свердловской области, в ОЦ СПИД и ИЗ и его филиалах в г.г. Н-Тагиле, Каменске-Уральском, Первоуральске, Серове, Ирбите.

С 2016 года в ГБУЗ «Тавдинской ЦРБ) проводится экспресс тестирование с использованием быстрых тестов, результат готов через 2–3 минуты. Обследование анонимное, данное обследование можно пройти в ЦРБ кабинет № 103 (1 этаж) или в отделении профилактики (3 этаж, кабинет № 324).

**Адрес: ГБУЗ «Тавдинская ЦРБ» г.Тавда ул.Лермонтова, 110**

**С вопросами можно обратиться  
в Центральную районную поликлинику  
кабинет № 103, расположенный на 1 этаже,  
часы приема по графику  
и по телефону (34360) 5-24-31  
Садыкова Любовь Ивановна.**